ACTA No. 10

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 12:30 p.m.**	**HORA FIN: 12:55 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro fue acompañado por Isabella Naranjo (psicóloga) y Hernán Mejía (agente comunitario), con el propósito de realizar el seguimiento al plan de cuidado y crianza formulado en visitas anteriores, orientado al fortalecimiento del vínculo afectivo, la comunicación y los hábitos saludables en la primera infancia.

Durante la sesión, Jaidy compartió que ha procurado implementar las recomendaciones recibidas, especialmente las relacionadas con la estimulación temprana y la interacción afectiva. Mencionó que dedica tiempo a jugar, leer y cantar con su hija, lo cual ha favorecido la conexión emocional, el desarrollo del lenguaje y la curiosidad de la niña. También refirió que procura expresarse con ternura, observando respuestas positivas en la bebé, como sonrisas, balbuceos y mayor atención durante los momentos compartidos.

En cuanto a los hábitos saludables, Jaidy manifestó que continúa con la lactancia materna y la introducción progresiva de alimentos naturales, priorizando frutas, verduras y preparaciones caseras. Indicó que mantiene rutinas de higiene diaria y horarios regulares de descanso, procurando un ambiente tranquilo que favorece el bienestar y el desarrollo físico

de la niña. Durante el encuentro se sensibilizó a la madre sobre la importancia de continuar promoviendo hábitos de higiene y alimentación saludables, así como mantener un entorno tranquilo que favorezca el sueño, el crecimiento y el bienestar general de la niña. Se enfatizó también reducir el consumo de alimentos ultraprocesados y continuar reforzando la rutina de higiene diaria como parte integral del cuidado infantil.

Se recordó la relevancia del autocuidado materno, destacando que pequeños momentos de descanso y actividades placenteras fortalecen su salud emocional y mejoran la calidad del vínculo con su hija. Se reconoció su compromiso, paciencia y disposición para continuar fortaleciendo su rol materno desde el afecto y la conciencia en la crianza.

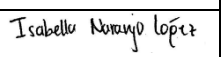
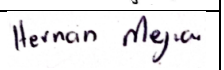
CONCLUSIONES

- Se evidencia compromiso en la implementación de rutinas saludables de alimentación, higiene y descanso.
- La sensibilización sobre hábitos saludables reforzó la importancia de mantener una alimentación balanceada, higiene diaria y rutinas de sueño estables.
- Se resaltó la importancia del autocuidado materno como elemento clave del bienestar familiar.
- Se reconoce la disposición de la madre para continuar fortaleciendo la crianza basada en el afecto, la comunicación y la atención a las necesidades integrales de su hija.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

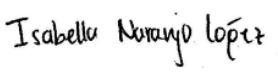
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	

INVITADOS (Opcional)

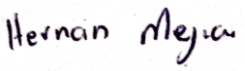
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:55 p.m, se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario